

Praktikumus

ORIENTYRAI

POKYČIUI

„Pradedame naują praktikumų ciklą „Orientyrāi“, kuris yra sukurtas siekiant suteikti giluminį supratimą apie aplinkoje, mūsų gyvenime ir veikloje pasitaikančius reiškinius. Ši programa paremta sisteminiu psichodinamikos ryšių dėsnų požiūriu, o mūsų tikslas – naujo mokymosi formato pagalba įsisąmoninti mumyse slypinčias neišreikštas žinias, kurios atsiskleidžia per asmenines ir kitų žmonių refleksijas.

Tad kviečiu į pirmąjį šio ciklo praktikumą „Orientyrāi pokyčiui: gilesnis supratimas“

Rasa Baltė Balčiūnienė

Data: Kovo 25 d.

Laikas: 16.00 -19.00

Vieta: AMRES ART Gallery,
Polocko g. 41, Vilnius

PRAKTIKUMO METU

- Sisteminis požiūris: suprasime sisteminių psichodinaminių ryšių įtaką pokyčiams ir jų esmei.
- Pokyčių tipai: atskleisime esminius atsinaujinimo, vystymosi ir transformacijos skirtumus.
- Pasipriešinimo analizė: analizuosime penkis pasipriešinimo kokybiniams pokyčiams lygius.
- Filmo peržiūra: žiūrėsime Rasos Baltės Balčiūnienės ir Gintaro Šepučio dokumentinį filmą „Orientyrāi pokyčiui“.

Dokumentinis filmas „Orientyrāi pokyčiui“ skatina žiūrovą įsigilinti į asmeninę pažintį, kurdami gilesnį savęs ir pasaulio suvokimą. Filmą kuria herojai – asmenys, atradę savo aistras ir mylimas veiklas, dalijasi savo kelionėmis ieškant tikrųjų tikslų ir drąsos eiti kokybinio pokyčio taku.

- Atviras pokalbis: aptarsime filmą iš asmeninių projekcijų perspektyvos.

PLAČIAU APIE FILMĄ



„Orientyrų pokyčiui“ – tai dokumentinis psichologinis filmas, kviečiantis mus pažvelgti į savo gyvenimą kitomis akimis, atrasti jo tikrąją prasmę ir drąsiai žengti kokybinio pokyčio keliu. Filme, žmonės, atradę savo mylimas veiklas, – pasakoja apie savojo, neprimesto tikslo paieškas. Tai unikalios istorijos apie išbandymus, klaidas, atradimus ir, svarbiausia, apie gebėjimą priimti pokytį kaip galimybę augti ir vystytis. Verslo psichologės-praktikės komentarai ir paaiškinimai padės suvokti, kas mums trukdo atskleisti savo pašaukimą, imtis mylimos veiklos ir, sekant laimės orientyrais, kryptingai judėti gyvenimo keliu.

<https://youtu.be/LDkNzJZMAEo>

ORGANIZACINĖ INFORMACIJA

Data: Kovo 25 d.

Laikas: 16.00 -19.00

Vieta: AMRES ART Gallery, Polocko g. 41

Kontaktinis asmuo

Ramunė Peteraitienė

Tel. Nr. +3706 42 77871

Ej. paštas: ramune@hai.institute

Renginyje bus fotografuojama/filmuojama, todėl informuojame, kad jūs galite būti matomas renginio nuotraukose/vaizdo įrašuose, ir šios nuotraukos/vaizdo įrašai gali būti įdėti į viešai prieinamus socialinius tinklus ar kitas medijas.

KAINA

Bilieto kaina 50 EUR + PVM.