



„Lyderis – tai mažasis gyvenimo genijus, pats kuriantis savo istoriją“.

Antonio Meneghetti

Sąmoningos lyderystės programa

BŪTI SAU LYDERIU

Kaip stiprinti save ir komandą neapibrėžties sąlygomis?

PROGRAMOS TIKSLAS

Ugdyti gebėjimą konstruktyviai ir kūrybiškai veikti neapibrėžties sąlygomis, auginti sąmoningumą, stiprinti asmeninį efektyvumą.

PROGRAMA SKIRTA

Verslo savininkams, startuolių kūrėjams, lyderiams, vadovams, savo srities profesionalams, siekiantiems tapti situacijos šeimininkais neapibrėžties sąlygomis.

PROGRAMOS UNIKALUMAS

- Programa paremta patirtiniu mokymusi iš savo ir kitų dalyvių realių veiklos atvejų.
- Programos nauda pagrįsta daugiau kaip 15-os metų patirtimi ir programos dalyvių grįžtamuoju ryšiu.
- Programos poveikis yra transformacinio pobūdžio, t. y. keičiasi dalyvių mąstymo būdas ir elgsena.
- Programa remiasi HAI instituto moksliniu tyrimu, kuris atskleidžia, kaip mokymasis realiuose gyvenimo atvejuose keičia programos dalyvių mąstymo būdą (tyrimas pristatytas mokslinėse konferencijose Italijoje, Singapūre, Indonezijoje).
- Programos autorė ir vedėja Rasa Baltė Balčiūnienė yra verslo praktikė, įvaldžiusi veikimo neapibrėžtyje būdus savo valdomų įmonių naujų prasmų projektuose.

PROGRAMOS KONTEKSTAS

SPOD, VUCA, BANI: kokiame pasaulyje veikiamo šiądien?

Senasis SPOD (angl. Steady, Predictable, Ordinary, Definite) buvo stabilus, nuspėjamas, įprastas ir apibrėžtas pasaulis – visiška priešingybė XX a. pabaigoje jį išstūmusiam VUCA (angl. Volatility, Uncertainty, Complexity, Ambiguity), kurio atnešta neapibrėžtis mums nuolat kelia vidinės ir išorinės transformacijos iššūkius. Tačiau 2020 metais prasidėjusi pandemija žmonijai įteikė dar vieną „dovaną“ - BANI (angl. Brittle, Anxious, Nonlinear, Incomprehensible). Verslo procesai ir tarpusavio ryšiai ėmė veikti pagal mažai kam suprantamus sudėtingų sistemų principus - nelineiniu būdu, neproporcingai. Mūsų smegenys nebespėja paskui pokyčių, naujovių ir žinių (tikrų ir melagingų) srautą. Patekęs į stiprų informacinį triukšmą, emocinio sargo funkciją atliekantis „migdolinis kūnas“ (lot. amygdala) skelbia aliarmą. „Įsijungia“ automatinės reakcijos – nerimas ir baimė. Mus ištinka vaikiškos emocinės būsenos, kai sprendimai tampa nefunkcionalūs. Su šia vidinio pasaulio „realybe“ reikia kuo greičiau susitvarkyti, ir tam reikalingas psichologinis stabilumas. Mūsų užduotis - išlikti VUCA pasaulyje susikuriant savosios situacijos SPOD 2.0 - apsibrėžti nedidelę veikimo teritoriją, judėti mažais žingsneliais, nuolat tikrinti aplinką ir naudotis tam tikrais, nors ir miglotais, ateities perspektyvos orientyrais. Kai veikdami mums primestos neapibrėžties sąlygomis įjungiamo valią, keičiamo įpročius, rutinas, tikslus ir veikimo principus, mums lengviau išsaugoti suaugusio žmogaus būseną, priiminti funkcionalius sprendimus, pamatyti naujas galimybes ir būti sau lyderiu.

„Besikeičiančioje realybėje randasi naujos galimybės žmonėms plėsti savirealizacijos erdvę įvaldant naujas kompetencijas.“

Rasa Baltė Balčiūnienė

PROGRAMOS VERTĖS DALYVIUI

- Stiprina kritinį mąstymą ir gebėjimą susivokti informaciniame triukšme.
- Išplečia savivoką per pajautos ir pašąmoninių išraiškų refleksijas.
- Atsiranda daugiau energijos veikti, nes atsisakoma dalies ribojančių stereotipų.
- Atsiranda daugiau prasmės kasdienybėje, nes išsiplečia gyvenimo orientyrų laukas.
- Sustiprėja konstruktyvus veikimas neapibrėžtyje, nes įsisąmoninamos iki tol nesuvoktos elgsenos priežastys.
- Įgyjami instrumentai, kuriais galima keisti savo nesuvoktas elgsenas.
- Įgyjami instrumentai, kurie padeda stiprinti komandinį bendradarbiavimą ir konstruktyvų veikimą neapibrėžties sąlygomis.
- Padeda išmintingai priimti neapibrėžties keliamus iššūkius, nebijoti pokyčių, lengviau pamatyti naujas galimybes ir besiformuojančias tendencijas.

„Permainų metu žmonėms ypač reikia žmonių, gebančių būti savo gyvenimo lyderiais ir šia savo savybe stiprinančių organizaciją iš vidaus.“

Rasa Baltė Balčiūnienė

PROGRAMOS VERTĖ ĮMONEI

Dalyvis, baigęs programą, gebės savo įmonėje rasti funkcionalių sprendimus „apveltoms“, „įstrigusioms“ ir stresinėms situacijoms. Jis turės potencialo tapti pokyčių žmogumi, kuris savo vidine būseną, elgseną ir įžvalgomis stiprins įmonę iš vidaus.



PROGRAMOS MODULIŲ DATOS

SPALIO 20–21 D.

LAPKRIČIO 17–18 D.

GRUODŽIO 8–9 D.

VASARIO 2–3 D.

KOVO 16–17 D.

BALANDŽIO 27–28 D.

PROGRAMOS MOKYMOSI FORMOS IR METODAI

- Požiūrį plečiančios paskaitos
- Praktinės paskaitos
- Vaidmeniniai žaidimai
- Pajautos metodikos
- Sinemalogija (filmų ištraukų analizė)
- Grupinės praktikos ir refleksijos
- Individualios refleksijos ir konsultacijos
- Kūno intelekto vystymo praktikos

Užsiėmimai yra paremti ontopsichologijos, sisteminių organizacijų išdėstymų, neuromokslų, psichosemiotikos, *mindfulness* ir autorinėmis (R.B.) sąmoningumo didinimo metodikomis bei praktikomis.

PROGRAMOS TEMOS



I MODULIS

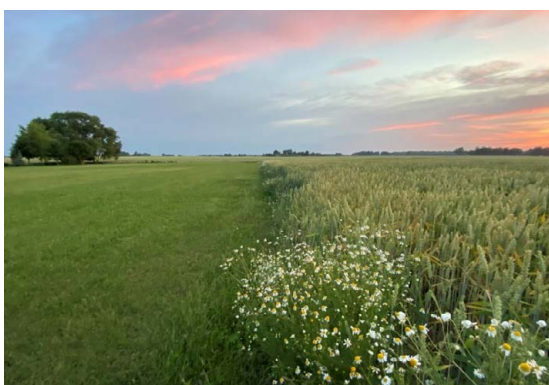
STIPRUS IR SILPNAS MĄSTYMAS – KĄ RENKAMĖS?

- Permainų metas: kokių naujų kompetencijų reikia verslui?
- Pokyčių žmogus: kuo skiriasi stiprus ir silpnas mąstymas?
- Neapibrėžtis, skaitmenizacija, medijų triukšmas: kaip nepamesti savęs?
- Tapatumas: prigimtis ar aplinkos primesti įsivaizdavimai?
- Būti sau lyderiu: kas lemia mūsų mąstymo būdą?
- Savirevizija be *fotošopo*: ką apie mus sako giluminiai testai?
- Stiprus mąstymas: kaip ugdyti integralų kritišką mąstymą ir plėsti savo pasaulėžiūrą?
- Kaip savyje suderinti dvi jėgas – egzistencinę ir socialinę?
- Kas svarbiau – laimėti ar nugalėti?
- Pajautos kompetencija: kodėl dabartiniu metu itin svarbu lavinti kūno intelektą?

II MODULIS

SAVIVOKA KAIP BŪDAS STIPRINTI SAVE IR KEISTI RIBOJANČIUS STEREOTIPUS.

- Pradėk nuo savęs: kaip neuromokslo įžvalgos gali mums padėti?
- Emocinio intelekto lavinimas – kur esmė?
- Emocinio neutralumo būseną: kaip išlaikyti vidinę stiprybę?
- Problemų tipai: kaip taikyti skirtingas sprendimų strategijas?
- Savivokos samprata: kaip keisti mąstymo ir automatinio reagavimo įpročius?
- Savivokos auginimas: kaip išmokyti suprasti sąmonės išraiškas?
- kūno intelekto lavinimas: kaip „išeiti“ iš automatinių reakcijų?
- Visuminio mąstymo ugdymas: kaip keisti linijinį mąstymą į kontekstinį?
- Kaip atpažinti savo ir kitų nesuvoktas elgsenas ir jų priežastis?
- Savidiagnostika: ką sako apie mus ir mūsų veiklas sąmonės išraiškos?



III MODULIS

APIE TAVE. KAIP AUGINTI SAVE IR KURTI SAVO ATEITĮ?

- Savo gyvenimo lyderis: kaip būti funkcionalių renkantis ir veikiant?
- Žmogaus vystymosi etapai – kaip neįstrigti?
- Kaip atskirti aplinkos primetus stereotipus nuo prigimties išraiškų?
- Kaip suderinti pasaulimo dorybes ir socialumo vertybes?
- Būti geriausiu: kaip atrasti psichologinį pranašumą apibrėžtame kontekste?
- Brandi asmenybė: kaip pasiekti ekonominio, emocinio ir egzistencinio savarankiškumo?
- Augimo rezultatai: kaip išmatuoti savo augimą be saviapgaulės?
- Būti sau lyderiu: kaip siekti integralios laisvės?
- Kaip kurti aplinką, kurioje gali augti ir vystyti komanda?
- Intuityvus žinojimas neapibrėžties sąlygomis: kaip fokusuotis į tai, kas gali rasti iš ateities?



IV MODULIS

ORGANIZACIJA KAIP ŽMOGIŠKŲJŲ SANTYKIŲ VISUMA

- Lyderio, verslininko, vadovo ir savo srities profesionalo veikimo būdai: kaip nesupainioti kontekstų?
- Delegavimo menas: kaip gebėti dalintis atsakomybėmis?
- Darbuotojų pasipriešinimas pokyčiams: kaip pasirinkti strategiją skirtingiems asmenybės tipams?
- (Ne)funkcionalūs santykiai: kaip įkliūname į nesuvoktų elgsenų spąstus?
- Organizacijos potencialas: kaip atpažinti mus auginančius ir ribojančius ryšius?
- Santykių tipai: kaip palaikyti bendradarbiavimo ryšį?
- Kaip suprasti sąmonės išraiškas dalykiniuose santykiuose?
- Gilus klausymasis: kaip girdėti, kas slypi už žodžių?
- Organizacija – geriausia mokykla: kaip mokytis iš realių projektų?

V MODULIS

ORGANIZACIJA KAIP FUNKCIONALIŲ RYŠIŲ SISTEMA

- Metasisteminiai dėsniai organizacijoje: kaip pamatyti gilesnes veiklų problemų priežastis?
- Organizacinės kultūros šablonų (angl. patterns) kilmė: kas lemia darbuotojų ir klientų elgseną?
- Asmeninio efektyvumo augimas: kaip pamatyti pasąmonės išraiškas savo veiklose?
- Organizacija ar projektas kaip gyva sistema: kuo skiriasi veikimas apibrėžtoje aplinkoje ir neapibrėžtyje?
- Kaip mažinti neapibrėžtį veiklose?
- Veikiančio sprendimo koncepcija: kaip priimti sprendimus neapibrėžtyje?
- Nykstanti praeitis ar gimstanti ateitis: pagal ką orientuotis?
- Kokybinis pokytis veiklose: kada jį daryti?
- Kaip kurti komandoje bendradarbiavimo kultūrą?

VI MODULIS

BŪTI SAU LYDERIU - GYVENIMO BŪDAS

- Ekonominio savisabotažo priežastys: kaip supainiojami asmeninio reikšmingumo ir ekonominiai interesai?
- Kaip matyti ekonominio savisabotažo išraiškas veiklose?
- Lyderio etika: kaip neįkliūti į sociumo stereotipų spąstus?
- Lyderio ydos: kur ieškoti valios ir energijos šaltinių?
- Skaitmeninis pasaulis: kur slypi grėsmės?
- Būti sau lyderiu: kaip atrasti pamestą prigimtine tapatybę?
- Būti tikru su savimi: intuityvaus gyvenimo būdo orientyrai
- Bendradarbiavimo kultūra: kaip stiprinti savo komandą?
- Prasmių kultūra: kaip kurti naujas prasmes savo veiklose?

REKOMENDUOJAMI PROGRAMOS PRAKTIKUMAI

- Kūno intelekto vystymo praktikos (3 užsiėmimai po 2.5 val.).
- Kūrybinės verslo dirbtuvės (2 užsiėmimai po 4 val.).
- „Skaitmeninis pasaulis“ – 6 paskaitų ciklas (vaizdo įrašas - Jums patogiu metu).

Praktikumų datas bus paskelbtos prasidėjus programai.

PROGRAMOS AUTORĖ IR VEDĖJA

RASA BALTĖ BALČIŪNIENĖ



- Verslo praktikė. Įkūrė ir vadovauja įmonėms FEMINA BONA (1993 m.) ir HAI institutas (2005 m.). Inicijavo ir vysto estetikos projektus AMRES ART Gallery (2019 m.) ir „Estetikos somelje“ (2021 m.).
- Vizionierė. Mąstymo ir veiklos pokyčių konsultantė. Lyderystės programų autorė. Tarptautinių požiūrio plėtimo forumų organizatorė ir moderatorė. Kūrybinių laboratorijų sumanytoja. Tikrumu paremtos estetinės kultūros skleidėja.
- Rasos programos yra skirtos lyderiams, vadovams, verslo žmonėms. Jos padeda atpažinti stereotipus. Keičia požiūrį į save ir savo aplinką. Padeda pamatyti naujas veiklos galimybes ir brėžia kokybiškai naują judėjimo kryptį.
- Į savo užsiėmimus Rasa integruoja moderniosios psichologijos žinias ir praktines vadovavimo bei verslo kūrimo patirtis. Rasa sukuria ypatingą aplinką, iš kurios programų dalyviai išsineša svarbiausią dalyką – **impulsą augti**.

LYDERYSTĖS PROGRAMŲ DALYVIŲ REFLEKSIJOS



ŽYDRĖ GAVELIENĖ

Nacionalinės turizmo verslo asociacijos prezidentė

„Didžiausia lyderystės mokymų vertė – suvokimas, kad yra ir kitas atskaitos taškas, kuriuo galima matuoti sėkmę. Žmonės, kuriuos sutikau mokymuose – jų mintys, bendravimas, darbas komandoje – mane pakylėjo į kitą lygį. Atsirado vidinė ramybė ir dar didesni siekiai. Mokymai suteikė daugiau veikimo jėgos.“



ALVYDAS TIRIUS

UAB „Logichema“ bendraturtis ir vadovas

„Sąmoningos lyderystės mokymai labai skiriasi nuo kitų – juose ne tiek sužinai kažką naujo, kiek pradėti keistis ir imi veikti kitaip nei veikei iki šiol. Iš pradžių jauti nemažą stresą, nes tenka išeiti iš įprasto savęs suvokimo ribų. Tačiau, kai prasideda pokytis, aplinka ima keistis drauge su tavimi: per mokymus įgytos savybės – tikslumas, konkretumas – struktūruoja komandos narius. Esu nemažai pasistūmęs savo veikloje, radosi daugiau energijos.“



DAIVA VISKONTIENĖ

UAB „Biznio mašinų kompanija“ direktorė

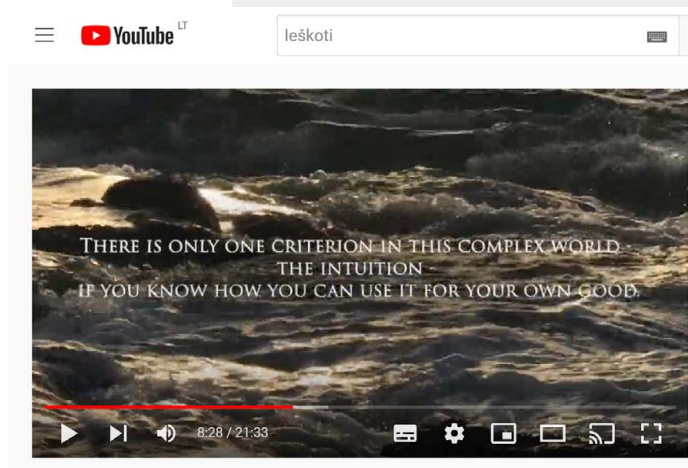
„Susitikimas su HAI institutu man virto susitikimu su pačia savimi. Daug stereotipų dužo ir lūžo, kai supratau, kiek daug manyje yra ne mano, o „įdėta“ kitų. Vienas svarbiausių dalykų, kurį išmokau – susikurti emocinio neutralumo būseną. Tai pakeitė mano santykį su pačia savimi ir su aplinka. Su tuo nauju kokybiniu, sąmoningu suvokimu energijos veikti atsirado gerokai daugiau. Tokie mokymai – tikra dovana sau. Manau, kad susitikti su savimi kiekvienam žmogui vertėtų kuo anksčiau.“



GINTAUTAS GYLYS

UAB „Imunodiagnostika“ direktorius

„Čia suteikiama žinių apie tai, kaip veikia žmogaus suvokimas, kaip ir kodėl būtina išgirsti savo vidinį balsą. Tokių dalykų turėtų mokyti mokyklose, kad žmogus būtų atsparesnis, daugiau remtųsi savimi, būtų pats už save atsakingas, o ne ieškotų laimės rakto išorėje.“



Daugiau dalyvių refleksijų - filme "Gene of Leadership".

Žiūrėti: https://youtu.be/_BTnY_N2YUc



KAINA

3600 Eur + PVM / asmeniui.

Į kainą įskaičiuota: pietūs, kavos pertraukėlės.

Į kainą neįskaičiuota: nakvynės.

PASTABA

Po I-ojo modulio galėsite apsispręsti, ar norėsite mokytis toliau.

Ilustracijose:

Rasos Baltės Balčiūnienės kūrinys

„APIE SAVE“ (šilko batikos technika, 2019)

KONTAKTAI PASITEIRAUTI

Mob. tel.: +370 618 14311

El. paštas: sandra@hai.institute

Daugiau informacijos

<https://www.hai.institute>



Humanitas
Authenticus
Intellectus