



KONSULTACINIS PRAKTIKUMAS SAVIREVIZIJA

Be „Fotošopo“

2-jų dienų mokymai:

Rugsėjo 15 d. 14.00-20.00

Rugsėjo 16 d. 9.00-14.00

Jei nori kitokių gyvenimo rezultatų, permąstyk, kas tu... nesi

Paremta 10 metų veikiančia Lyderio mąstysenos nustatymo autorine metodika ®

„Mokymų esmė ir nauda slypi mąstysenos aiškinimosi procese, kuris vyksta „be vyniojimo į vatą“. Lyderio mąstysenos nustatymo autorinė metodika tarnauja kaip veidrodis, kuriame žmogus pamato realybę, nusiima klaidingos savivokos akinius. Ji parodo tas mąstymo vietas, nenaudingas elgsenas ir stereotipines reakcijas, kurios šiandien trukdo daryti funkcionalius sprendimus ir neleidžia pamatyti naujų galimybių.

Tik pažvelgus į save be „rožinių akinių“, gali prasidėti realus POKYTIS, išsivaduojama nuo ribojančių blokų. Tuomet gali atsirasti įžvalgų, kaip pasiekti geresnę gyvenimo bei veiklos kokybę.“

Rasa Baltė-Balčiūnienė

MOKYMAI JUMS REIKALINGI, JEI:

- prarandate pasitikėjimą savimi neapibrėžties sąlygomis;
- jaučiatės pavargę nuo rutinos;
- jaučiatės galintys nuveikti daugiau, bet turite „jstrigusią“ klausimų;
- ketinate imtis pokyčių veikloje ar asmeniniame gyvenime;
- norite postūmio, „spyrio“ siekti daugiau;
- suprantate, kad rezultatas priklauso nuo Jūsų vidinių būsenų;
- siekiate būti sąmoningesni ir giliau suprasti gyvenimo reiškinius.

MOKYMŲ NAUDA:

- pažinsite savo silpnąsias ir stipriąsias puses ir suvoksite jas formuojančias priežastis;
- identifikuosite, kokie stereotipai trukdo sėkmingai veikti;
- įgysite kompetenciją, kuri padės priimti efektyvius sprendimus ir tinkamai nukreipti savo energiją;
- išmoksite geriau pažinti organizacijos žmones, suvokti jų motyvaciją, tikruosius ketinimus ir numatyti būsimą veiklos rezultatą;
- sustiprinsite antreprenerišką mąstyseną;
- sustiprinsite kompetenciją išlikti ramiais ir konstruktyviais neapibrėžties sąlygomis ir stresinėse situacijose.

MOKYMAI SKIRTI:

- verslo savininkams, vadovams, potencialiems vadovams ir kiekvienam, norinčiam auginti save kaip kuriančią asmenybę.

MOKYMŲ STRUKTŪRA

I. Lyderio mąstysenos nustatymo testai. Juos pateiksime užpildyti iki mokymų.

II. Lyderio asmenybės identitetas ir jo sandara.

Kaip lyderiui veikti pasiremiant savo kūrybiniu intelektu ir vidiniu žinojimu?

III. Testų rezultatų aiškinimas. Pateikiamos asmeninės įžvalgos šiais pagrindiniais klausimais:

- atskleidžiama, kokios dominuojančios nuostatos kelia vidinius konfliktus ir trukdo sklandžiai veikti, kai nesutampa mintys ir veiksmai;
- atskleidžiama, kokios mąstysenos pozicijos paverčia Jus objektu, kada pradodate veikti pagal aplinkos primestus stereotipus;
- atskleidžiami sąmoniniai motyvai, kuriais remdamiesi priimate sau nefunkcionalius sprendimus;
- kontrolės lokuso testas atskleidžia, ar prisiimate atsakomybę už savo sprendimus ir kokį neišnaudotą potencialą turite nesėkmingą rezultatą paverčiant sėkmingu;
- mąstymo stereotipų testas atskleidžia, ar esate visiškai laisvi priimdami sprendimus, kokių stereotipų dar turite atsakyti, kad taptumėte atviri naujovėms;
- sprendimų priėmimo motyvacijos testas identifikuoja, kuo remdamiesi priimate sprendimus, ar jūsų sprendimai yra orientuoti į rezultatą;
- parodoma, kiek esate pasiruošę keisti savo įpročius ir nuostatas, tam, kad galėtumėte veikti funkcionaliai, visiškai realizuoti save ir jausti pasitenkinimą.

IV. Praktinė dalis grupėje. Jos metu mokomasi atpažinti kituose žmonėse dominuojančias nuostatas, veikiančius stereotipus ir vidinius gynybos mechanizmus. Ši praktika ugdo kompetenciją suprasti savo ir organizacijos narių tikruosius motyvus, daryti poveikį ir pasiekti norimą veiklos rezultatą komandoje.

V. Interaktyvus kino praktikumas, kurio metu žiūrims filmo ištraukos. Šis metodas leidžia matyti savo gyvenimo reiškinius „suspaustame“ laike, kelia klausimus ir skatina kitaip pažvelgti į savo įpročius, ribas ir galimybes. Tai efektyvi priemonė pradėti keisti savo mąstymą ir formuoti sąmoningesnį lyderio veikimo būdą.

Kada mąstysenos pokyčiai iš tikrųjų įvyksta?

Rasa Baltė-Balčiūnienė laidoje „Boso valanda su S. Jovaišu“ apie mąstysenos pokyčius, kodėl žmonės nesikeičia taip, kaip nori ir kada mąstysenos pokyčiai iš tikrųjų įvyksta. [Žiūrėkite čia >>](#)



VEDANČIOJI - Rasa Baltė-Balčiūnienė:

HAI INSTITUTO (2005) įkūrėja, sąmoningos lyderystės programų autorė, mąstymo ir veiklos pokyčių konsultantė. Žinių radijo laidos „Ateities genas“ autorė ir vedėja.

Rasos programos skirtos lyderiams, vadovams, verslo žmonėms. Jos moko įveikti profesinės veiklos krizes. Padeda atpažinti kliūtis ir stereotipus. Keičia požiūrį į save ir savo aplinką. Padeda pamatyti naujas veiklos galimybes ir brėžia kokybiškai naują judėjimo kryptį.

Į savo užsiėmimus Rasa integruoja moderniosios psichologijos žinias ir praktines vadovavimo bei verslo kūrimo patirtis. Rasa sukuria ypatingą aplinką, iš kurios programų dalyviai išsineša svarbiausią dalyką – IMPULSĄ AUGTI.

DALYVIŲ ATGARSIAI

Aivaras Sakalas, UAB „Dora“ savininkas, vykdantysis direktorius

„Į mokymus atvedė noras paanalizuoti save pagal kitokią metodiką, kurią pritaikęs, gali atrasti kažką naujo. Kita priežastis - mane visada žavi lektorė Rasa. Šie mokymai būtų visi kitokie ir neturėtų tiek daug žavesio, jeigu juos vestų ne Rasa. Mokymų metu pasitvirtino mano abejonės dėl tam tikrų savo elgsenų. Tai paskatino nesustoti ir domėtis toliau. Dabar keliu sau klausimą, kaip pradėti veikti kitaip, ir jau laikiu kitų mokymų.“

Vertinu šį praktikumą kaip labai kokybišką laiką, skirtą sau. Tai greitas būdas daugiau sužinoti apie save.“

Aida Šimkevičienė, UAB „Šelterus“ direktorė:

„Mokymai padeda eiti toliau. Atrodo, save pažįsti, žinai, ką reikia keisti, bet pokyčiai neįvyksta. Žmogui kartais reikia pamatyti save iš šono, pamatyti, kaip sakoma, kas parašyta „juodu ant balto“. Mokymuose buvo sudarytos tam sąlygos: vedėjos ir grupės dalyvių labai tikslios ir tiesios įžvalgos, konkrečių elgesio stereotipų parodymas čia ir dabar, nieko nevyniojant į vatą. Tą akistatos su savimi akimirka nebeturi kur trauktis, turi pripažinti, kad tam tikrus savo asmenybės aspektus pats nuo savęs slėpei ir daryti pokytį, jei nori, kad kažkas gyvenime vyktų kitaip.“

Robertas Preidys, UAB Komex direktorius

„Šis praktikumas – tai tarsi inkarų atkabimas. Išsiaiškini, pamatai, kokius inkarus tempiesi, lipdamas aukštyn. Sužinojau tam tikrus savo asmenybės aspektus, dėl kurių aktualūs klausimai neišsisprendžia, kur esame užsisukę. Sprendžiame vieną problemą, o realiai reikia taisyti kitą vietą. Atėjau su komanda, nes norėjau pasitikrinti darbuotojus, ar jie turi potencialą pozicijoms, į kurias norėjau juos paskirti. Pats aš mačiau, kur mano žmonėms reikia tobulėti, kur stringa. Bet jei aš pasakyčiau, jie gal ne taip patikėtų, nei patys patiria ir pamato. Mums patiems save pamatyti yra ganėtinai sudėtinga.“

INVESTICIJA:

250 Eur + PVM / asmeniui
200 Eur + PVM / speciali kaina asmeniui, dalyvaujant 3 asmenims iš įmonės.
125 Eur + PVM / speciali kaina jaunimui iki 33 metų.
Pageidaujantiems po mokymų individualios konsultacijos, papildomai 50 Eur + PVM, jaunimui 25 Eur + PVM.

REGISTRACIJA:

registracija@hai.institute
+370 683 28747
Vietų skaičius ribojamas, kiekvienam dalyviui, suteikiant individualų dėmesį.

Viešbutis „City Gate“, Bazilijonų g. 3, Vilnius