



KONSULTACINIAI LYDERIO MOKYMAI SAVIREVIZIJA

Be „Fotošopo“

2-jų dienų programa:

Rugsėjo 13 d. 14.00-20.00

Rugsėjo 14 d. 9.00-18.00

Jei nori kitokių gyvenimo rezultatų, permąstyk, kas tu... nesi

Paremta 10 metų veikiančia Lyderio mąstysenos nustatymo autorine metodika ®

„Mokymų esmė ir nauda slypi mąstymo analizėje, kuri vyksta „be vyniojimo į vatą“. Lyderio mąstysenos nustatymo autorinė metodika tarnauja kaip veidrodis, kuriame žmogus pamato realybę, nusiima klaidingos savivokos akinius. Ji parodo tas mąstymo vietas, nenaudingas elgsenas ir stereotipines reakcijas, kurios šiandien trukdo daryti funkcionalius sprendimus ir neleidžia pamatyti naujų galimybių.

Tik pažvelgus į save be „rožinių akinių“, gali prasidėti realus POKYTIS, išsivaduojama nuo ribojančių blokų. Tuomet gali atsirasti įžvalgų, kaip pasiekti geresnę gyvenimo bei veiklos kokybę.“

Rasa Baltė-Balčiūnienė

MOKYMAI SKIRTI:

- lyderiams, verslo vadovams, potencialiems vadovams ir kiekvienam, norinčiam auginti save kaip kuriančią asmenybę.

MOKYMAI JUMS REIKALINGI, JEI

- nerealizuojate savo tikslų ir norite postūmio siekti daugiau;
- jaučiatės galintys nuveikti daugiau, bet turite „įstrigusią“ situaciją;
- ketinate imtis pokyčių veikloje ar asmeniniame gyvenime;
- siekiate būti sąmoningesni ir giliau suprasti gyvenimo reiškinius.

MOKYMŲ NAUDA:

- pažinsite savo silpnąsias ir stipriąsias puses bei suvoksite jas formuojančias priežastis;
- identifikuosite, kokie stereotipai ir gynybos mechanizmai trukdo sėkmingai veikti;
- gebėsite priimti efektyvius sprendimus ir tinkamai nukreipti savo energiją;
- išmoksite geriau pažinti organizacijos žmones ir tapsite funkcionalesniu vadovu;
- sustiprinsite gebėjimą konstruktyviai veikti neapibrėžties sąlygomis ir stresinėse situacijose.

PROGRAMA

I. Lyderio mąstysenos nustatymo testai. Juos pateiksime užpildyti iki mokymų.

II. Lyderio asmenybės identitetas ir jo sandara.

Kaip lyderiui veikti pasiremiant savo prigimtiniais gebėjimais, intelektu ir vidiniu žinojimu?

III. Testų rezultatų aiškinimas. Pateikiamos asmeninės įžvalgos šiais pagrindiniais klausimais:

- atskleidžiama, kokios dominuojančios nuostatos kelia vidinius konfliktus ir trukdo sklandžiai veikti;
- identifikuojama, kokių stereotipų turite atsakyti, kad pasiektumėte norimus rezultatus;
- suvokiami gynybos mechanizmai, kurie blokuoja naujas galimybes;
- atskleidžiami pasąmoniniai motyvai, kuriais remdamiesi priimate sau nefunkcionalius sprendimus;
- parodoma, ar prisiimate atsakomybę už savo sprendimus ir kokią neišnaudotą potencialą turite;
- parodoma, kiek esate pasiruošę keisti savo nuostatas ir elgsenas, kad galėtumėte visapusiškai realizuoti save ir jausti pasitenkinimą.

IV. **Praktinė dalis grupėje.** Jos metu mokomasi atpažinti savyje ir kituose žmonėse dominuojančias nuostatas, stereotipus ir vidinius gynybos mechanizmus. Ši praktika ugdo dalyvio „minkštąsias kompetencijas“ ir padeda suprasti organizacijos narių motyvaciją.

V. **Interaktyvus kino praktikumas.** Sinemalogijos metu žiūrimos filmo ištraukos leidžia matyti savo gyvenimo reiškinius „suspaustame“ laike, kelia klausimus ir skatina kitaip pažvelgti į savo įpročius ir galimybes. Tai efektyvi priemonė pradėti keisti mąstymą ir formuoti sąmoningesnį lyderio veikimo būdą.

Kada lyderio pokyčiai vyksta iš tikrųjų?

Rasa Baltė-Balčiūnienė kalba su „HR Hint Online“ įkūrėja Giedrė Vaitiekūnaitė-Urbanovič“ apie lyderio prigimtinių potencialą, poreikį „pažinti save“ ir kaip pradėti kokybinį pokytį. [Žiūrėkite čia >>](#)



VEDANČIOJI - Rasa Baltė-Balčiūnienė:

HAI INSTITUTO (2005) įkūrėja, sąmoningos lyderystės programų autorė, mąstymo ir veiklos pokyčių konsultantė. Žinių radijo laidos „Ateities genas“ autorė ir vedėja.

Į savo užsiėmimus Rasa integruoja moderniosios psichologijos žinias ir praktines vadovavimo bei verslo kūrimo patirtis. Rasa sukuria ypatingą aplinką, iš kurios programų dalyviai išsineša svarbiausią dalyką – IMPULSĄ AUGTI.



DALYVIŲ ATGARSIAI

Aivaras Sakalas, UAB „Dora“ savininkas, vykduojantis direktorius

„Į mokymus atvedė noras paanalizuoti save pagal kitokią metodiką, kurią pritaikęs, gali atrasti kažką naujo. Kita priežastis - mane visada žavi lektorė Rasa. Šie mokymai būtų visai kitokie ir neturėtų tiek daug žavesio, jeigu juos vestų ne Rasa. Mokymų metu pasitvirtino mano abejonės dėl tam tikrų savo elgsenų. Tai paskatino nesustoti ir domėtis toliau. Dabar keliu sau klausimą, kaip pradėti veikti kitaip, ir jau laikiu kitų mokymų.“

Vertinu šį praktikumą kaip labai kokybišką laiką, skirtą sau. Tai greitas būdas daugiau sužinoti apie save.“



Aida Šimkevičienė, UAB „Šelterus“ direktorė:

„Mokymai padeda eiti toliau. Atrodo, save pažįsti, žinai, ką reikia keisti, bet pokyčiai neįvyksta. Žmogui kartais reikia pamatyti save iš šono, pamatyti, kaip sakoma, kas parašyta „juodu ant balto“. Mokymuose buvo sudarytos tam sąlygos: vedėjos ir grupės dalyvių labai tikslios ir tiesios įžvalgos, konkrečių elgesio stereotipų parodymas čia ir dabar, nieko nevyniojant į vatą. Tą akistatos su savimi akimirka nebeturi kur trauktis, turi pripažinti, kad tam tikrus savo asmenybės aspektus pats nuo savęs slėpei ir daryti pokytį, jei nori, kad kažkas gyvenime vyktų kitaip.“



Robertas Preidys, UAB Komex direktorius

„Šis praktikumas – tai tarsi inkarų atkabimas. Išsiaiškini, pamatai, kokius inkarus tempiesi, lipdamas aukštyn. Sužinojau tam tikrus savo asmenybės aspektus, dėl kurių aktualūs klausimai neišsprendžia, kur esame užsisukę. Sprendžiame vieną problemą, o realiai reikia taisyti kitą vietą. Atėjau su komanda, nes norėjau patikrinti darbuotojus, ar jie turi potencialą pozicijoms, į kurias norėjau juos paskirti. Pats aš mačiau, kur mano žmonėms reikia tobulėti, kur stringa. Bet jei aš pasakyčiau, jie gal ne taip patikėtų, nei patys patiria ir pamato. Mums patiems save pamatyti yra ganėtinai sudėtinga.“