



Humanitas
Authenticus
Intellectus

Sąmoningos lyderystės programa

“AUTHENTICUS:

**perkurk savo veikimo būdą, perkurdamas
save”**

22 grupės pradžia – 2020 m. Spalio mėn. 22 - 24 d.

KAS TAI?

Sąmoningos lyderystės programa **AUTHENTICUS** – tai transformacinė naujos verslo žiūros programa, skirta verslo kūrėjams ir vadovams, siekiantiems esminio proveržio savo gyvenime ir veikloje per didesnę autentiškumą ir sąmoningumą.

Programoje pasitelkiamos inovatyviausios psichologijos, filosofijos, sociologijos, vadybos mokslų praktinės žinios, padedančios išmokyti sąmoningiau mąstyti, priimti tikslesnius sprendimus ir efektyviau veikti.

authentic|us, a, um adj. [gr.] - tikras, autentiškas.

KAM TO REIKIA ?

Programa suteikia kompetencijas veikti pasikeitusiame šiandienos kontekste, kurį “Harvard Business Review” apibūdina kaip **VUCA realybę**:

V- Volatility/kintamumas

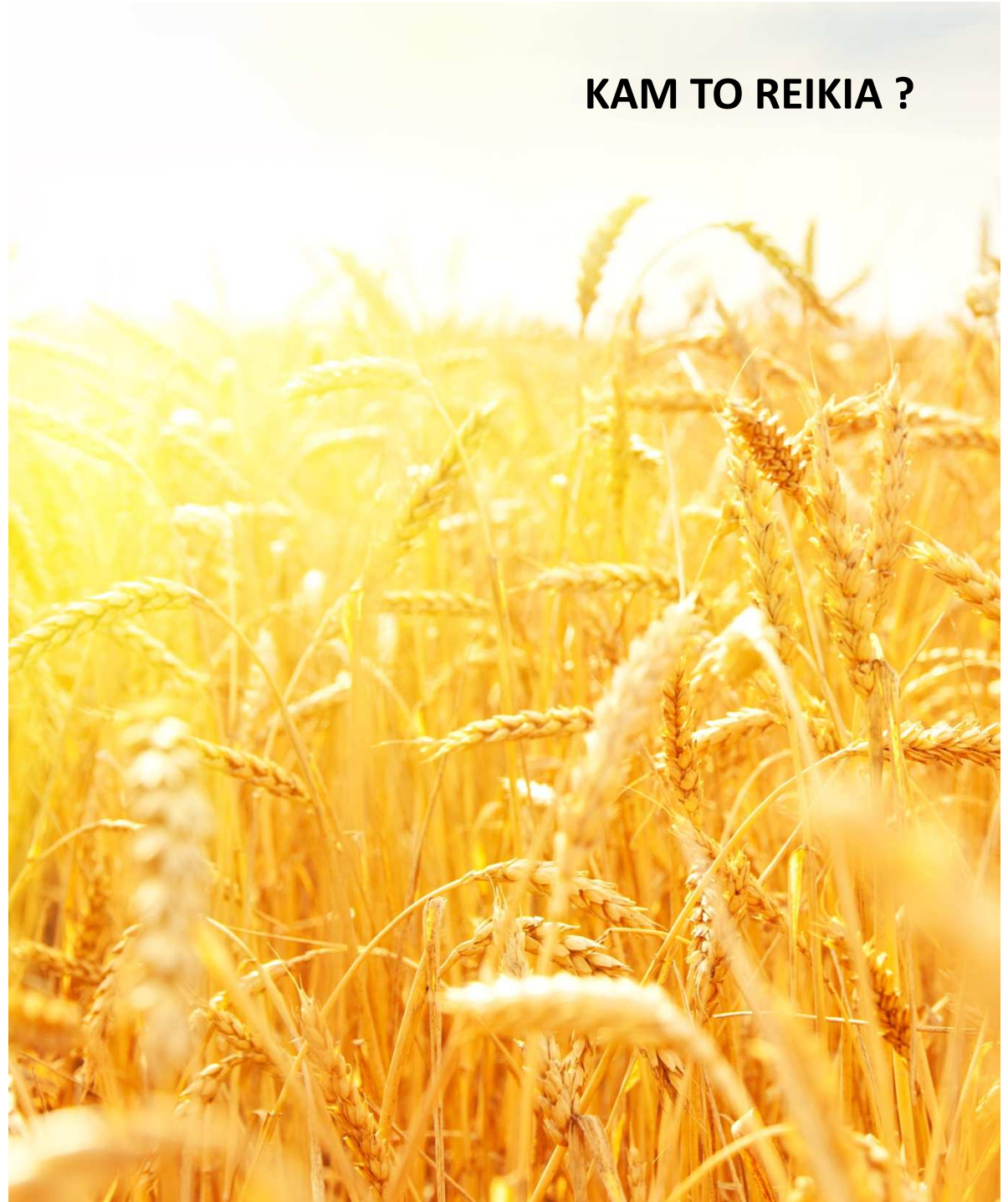
U- Uncertainty /neapibrėžtumas

C-Complexity/kompleksiškumas

A- Ambiguity /daugiaprasmybė

Naujoje VUCA realybėje reikalingos naujos kompetencijos:

1. Nuolat tobulinti procesus link didesnės KOKYBĖS ir kurti organizacijose save organizuojančią, BESIVYSTANČIĄ APLINKĄ;
2. Kurti aplinką, kurioje gimsta INOVACIJOS;
3. Formuoti ORGANIZACINĘ KULTŪRĄ, kurioje drąsiai veikiama VUCA realybėje;
4. Numatyti ATEITĮ, pasiremiant INTUICIJA.



KAIP UGDYTI NAUJAS KOMPETENCIJAS?

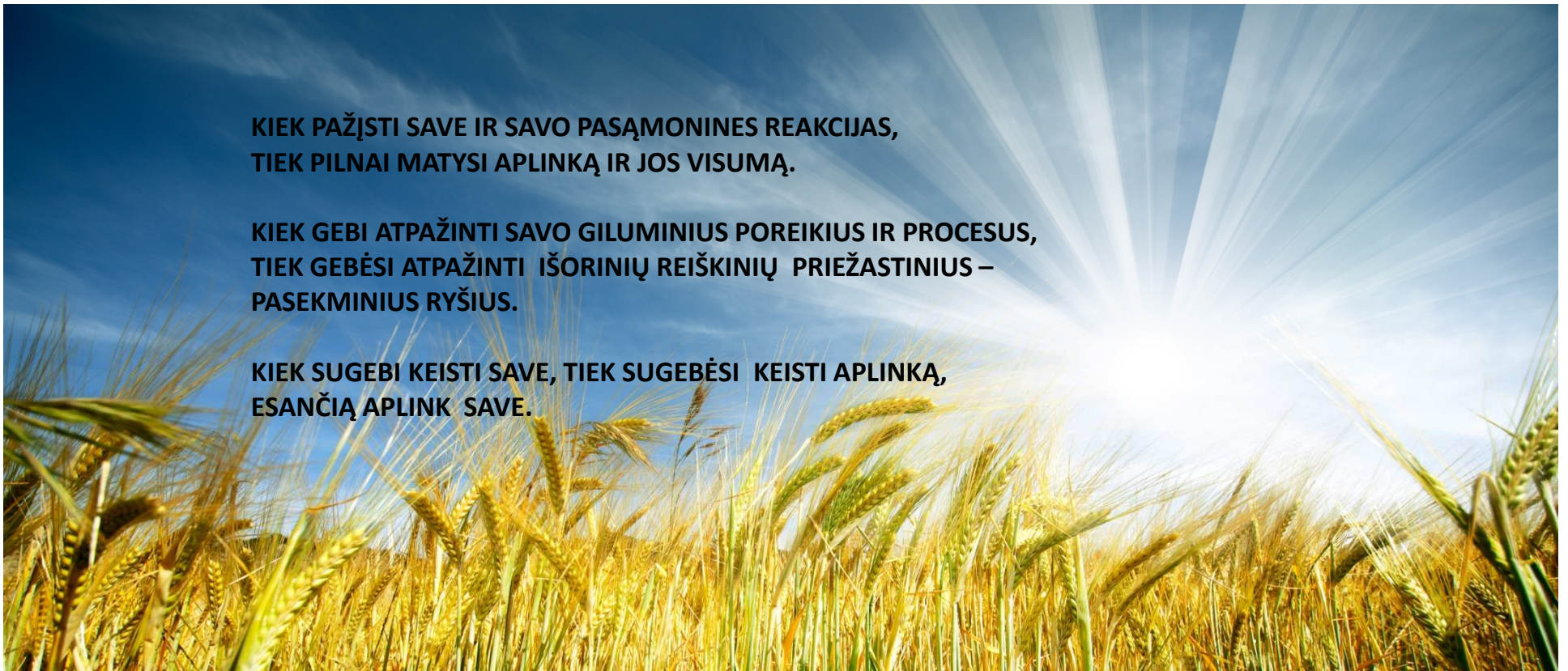
NAUJOS KOMPETENCIJOS LAVINAMOS:

- įgyjant žinias apie GYVENIMO EKONOMIKOS principus ir gyvybės veikimo logiką žmoguje;
- išmokstant KONTEKSTINIO MĄSTYMO pagrindų;
- suvokiant ir atpažįstant ĮVAIZDINIŲ poveikį;
- gebant nuolatos atsilaisvinti nuo RIBOJANČIŲ STEREOTIPŲ;
- gebant keisti mąstymo ir emocinio reagavimo ĮPROČIUS;
- gebant įtakoti nematomus RYŠIUS TARP ŽMONIŲ;
- suvokiant ir įgyjant atsparumą VISUOMENĖS SISTEMŲ manipuliacijoms.
- suvokiant PASĄMONINIUS reiškinius ir sąsąmoninių dinamikų įtaką;
- sąsąmonės kalbas, kūno pojūčius ir intuiciją INTEGRUOJANT su racionalių protu.

**KIEK PAŽŪSTI SAVE IR SAVO PASĄMONINES REAKCIJAS,
TIEK PILNAI MATYSI APLINKĄ IR JOS VISUMĄ.**

**KIEK GEBI ATPAŽINTI SAVO GILUMINIUS POREIKIUS IR PROCESUS,
TIEK GEBĖSI ATPAŽINTI IŠORINIŲ REIŠKINIŲ PRIEŽASTINIUS –
PASEKMINIUS RYŠIUS.**

**KIEK SUGEBI KEISTI SAVE, TIEK SUGEBĖSI KEISTI APLINKĄ,
ESANČIĄ APLINK SAVE.**



PROGRAMOS ESMĖ

*„Lyderis iš esmės –
tai kūrybinis protas, kuris, tenkindamas savo
prigimtį egoizmą ir atsispidamas į vidinį
žinojimą, atranda funkcionalius sprendimus
daugeliui.“*

A. Menegetti

Sąmoningos lyderystės programa AUTHENTICUS -

tai patyriminės praktikos, transformuojančios pasaulėžiūrinius mitus ir elgsenos stereotipus sutinkamai su gyvenimo ekonomikos principais ir gyvybės veikimo logika žmoguje, pasiremiant tarpdisciplininėmis ontopsichologijos žiniomis.

Šių pokyčių dėka gimsta naujas požiūris į save ir į aplinkos reiškinius. Žmogus sąmoningiau mąsto, tiksliau priima sprendimus ir efektyviau veikia, patirdamas malonumą iš savo veiklos.



PROGRAMOS VERTĖ

PROGRAMA PADEDA:

- Giliau pažinti, “išgryninti” save;
- Suprasti savo ir organizacijos veiklos “užstrigimo” priežastis ir jas koreguoti;
- Priimti tikslesnius sprendimus, atsiiribojant nuo aplinkos sukurtų memų ir nefunkcionalių stereotipų;
- Pamatyti platesnes savo veiklos erdves ir pereiti į naują kokybinį vystymosi etapą;
- Įsisavinti savistabos, refleksijos, emocinio neutralumo, santykių valdymo technikas;
- Suprasti, kaip įveikti vidinį pasipriešinimą pokyčiams ir frustraciją;
- Savo veiklą orientuoti prigimtinio gyvenimo projekto keliu;
- Pasipildyti egzistenciniu pasitenkinimu savo gyvenime.

PROGRAMOS STRUKTŪRA

Sąmoningos lyderystės programa AUTHENTICUS – tai VISUMINIO MOKYMOSI programa, kurioje integruojasi poveikis skirtingoms sritims: mintims, emocijoms, kūnui ir dvasiai.

Tai programa, orientuota į VERTIKALŲ MOKYMĄSI - jo dėka keičiasi mąstymo būdas ir veikimo logika.

Interaktyvios mokymosi formos: minilekcijos, vaidmeninės grupės, individuali ir grupinė praktika, realių atvejų analizė, filmų ištraukų analizė, roliniai žaidimai, meditacijos, kūno praktikos, kūrybinės idėjų paieškų sesijos.

ON - LINE informacinis laukas, kuriame talpinsime video medžiagą ir straipsnius, skatinančią plėsti akiratį ir formuoti supratimą apie naujas tendencijas ir organizacijos vystymo formas.

Programos moduliai išvažiuojamieji: užsiėmimai vyks skirtingose gamtos vietose, kas leis kiekvieną kartą atsišviežinti aplinkos suvokimą.

Programos trukmė: programa sudaryta iš penkių modulių, kurių kiekvienas vyksta po 3 dienas ir 8 praktikumų (2-4 val. trukmės).

Kiekvienas modulis vyks vieną kartą į du mėnesius, skirtingose Lietuvos vietose tam, kad ne tik žinios, keičiančios požiūrį, bet ir mokymų vieta kurtų naujumo, netikėtumo pojūtį.

Praktikumai vyksta tarp modulių gyvo susitikimo metu arba online.



Programos datos:

- **I modulis.** 2020 m. Spalio mėn. 22 - 24 d.
Praktikumai I - data derinama. Praktikumų trukmė 2 – 4 val.
Praktikumai II - data derinama. Praktikumų trukmė 2 – 4 val.
- **II modulis.** 2020 m. Gruodžio mėn. 10 - 12 d.
Praktikumai III - data derinama. Praktikumų trukmė 2 – 4 val.
Praktikumai IV - data derinama. Praktikumų trukmė 2 – 4 val.
- **III modulis.** 2020 m. Vasario mėn. 4 - 6 d.
Praktikumai V - data derinama. Praktikumų trukmė 2 – 4 val.
Praktikumai VI - data derinama. Praktikumų trukmė 2 – 4 val.
- **IV modulis.** 2020 m. Kovo mėn. 25 - 27 d.
Praktikumai VII - data derinama. Praktikumų trukmė 2 – 4 val.
Praktikumai VIII - data derinama. Praktikumų trukmė 2 – 4 val.
- **V modulis.** 2020 m. Gegužės mėn. 27 - 29 d.



Sąmoningos lyderystės programa AUTHENTICUS

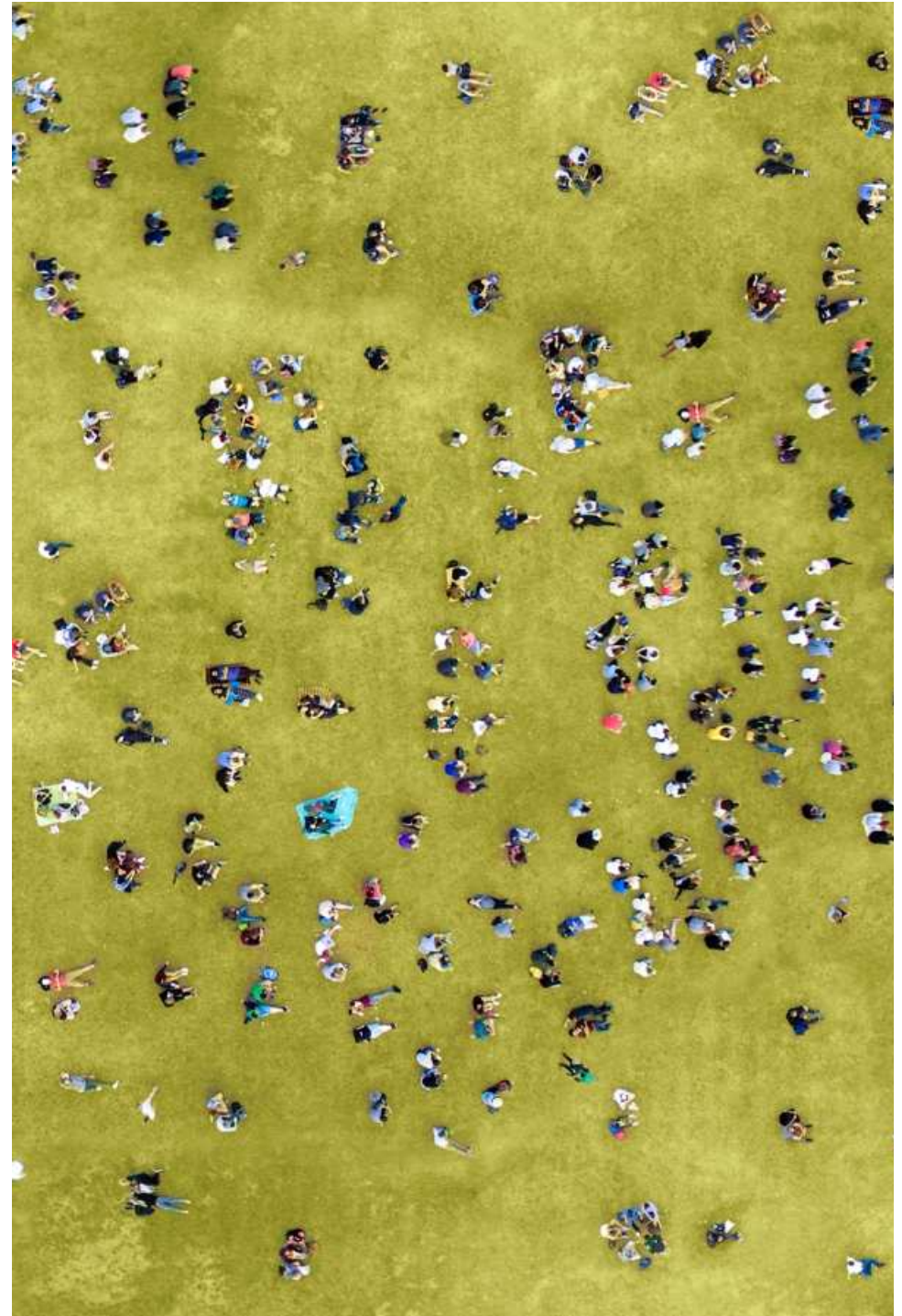
1 MODULIS. KŪRĖJO VEIKIMO STILIUS

- Gyvenimo ekonomikos principai ir gyvybės logikos samprata.
- Informacija – realybės pagrindas.
- Mes valdome informaciją ar informacija valdo mus?
- Gyvi įvaizdiniai, tušti įvaizdiniai, memai kaip proto virusai.
- Memų poveikis mūsų pasirinkimams.
- Proto autonomiškumas ir kritinis mąstymas.
- Asmenybės struktūra ir dinaminiai ryšiai tarp atskirų dalių.
- Dvi pasąmoninės dinamikos: augimo ir nykimo.
- Organizacija – lyderio socialinis kūnas.
- Organizacijos vidinių ryšių sisteminiai dėsniai.
- Sisteminių dėsnų pažeidimas ir kompensacijos mechanizmai.
- Suvoktų ir nesuvoktų pasipriešinimų poveikis organizacijos rezultatams.
- Laiko struktūravimo ir energijos valdymo būdai.

Sąmoningos lyderystės programa AUTHENTICUS

2 MODULIS. STEBĖTOJO VEIKIMO STILIUS.

- Psichologinės minties vystymosi raida.
- Sąmonės tikslumo samprata ir reikšmė.
- Sąmonė ir pasąmonė.
- Sąmoninga ir pasąmoninga komunikacija.
- Pasąmoninės kalbos ir perskaitymo technikos.
- Projektijų interpretavimo technikos.
- Emocijų valdymas ir emocinio neutralumo samprata.
- Organizminis kriterijus ir jo reikšmė.
- Įvaizdinių tipai ir jų interpretavimo technikos.
- Identiškumo ir Intencionalumo samprata.
- Informacinio lauko samprata.
- Nematomi ryšiai organizacijoje ir jų poveikis rezultatams.
- Grupinių pasąmoninių dinamikų sampratą ir jų valdymas ryšiuose tarp žmonių.



3 MODULIS. BESIVYSTANČIOS APLINKOS KŪRIMAS.

- Evoliucijos samprata ir evoliucinių koncepcijų apžvalga.
- Pakeistinio mąstymo ir iškraipytų gyvenimo reiškinių samprata.
- Gyvybės logikos veikimo charakteristikos.
- Intuicijos samprata ir pajautimo būdai.
- Diados samprata ir tipai.
- Frustracijos tipai ir psichologiniai gynybos mechanizmai.
- Objektyvios problemos ir sprendimo būdai.
- Santykių problemos ir sprendimo būdai.
- Augimo problemos ir sprendimo būdai.
- Gyvo organizavimosi principai.
- Metanoja – esminė vystymosi prielaida.



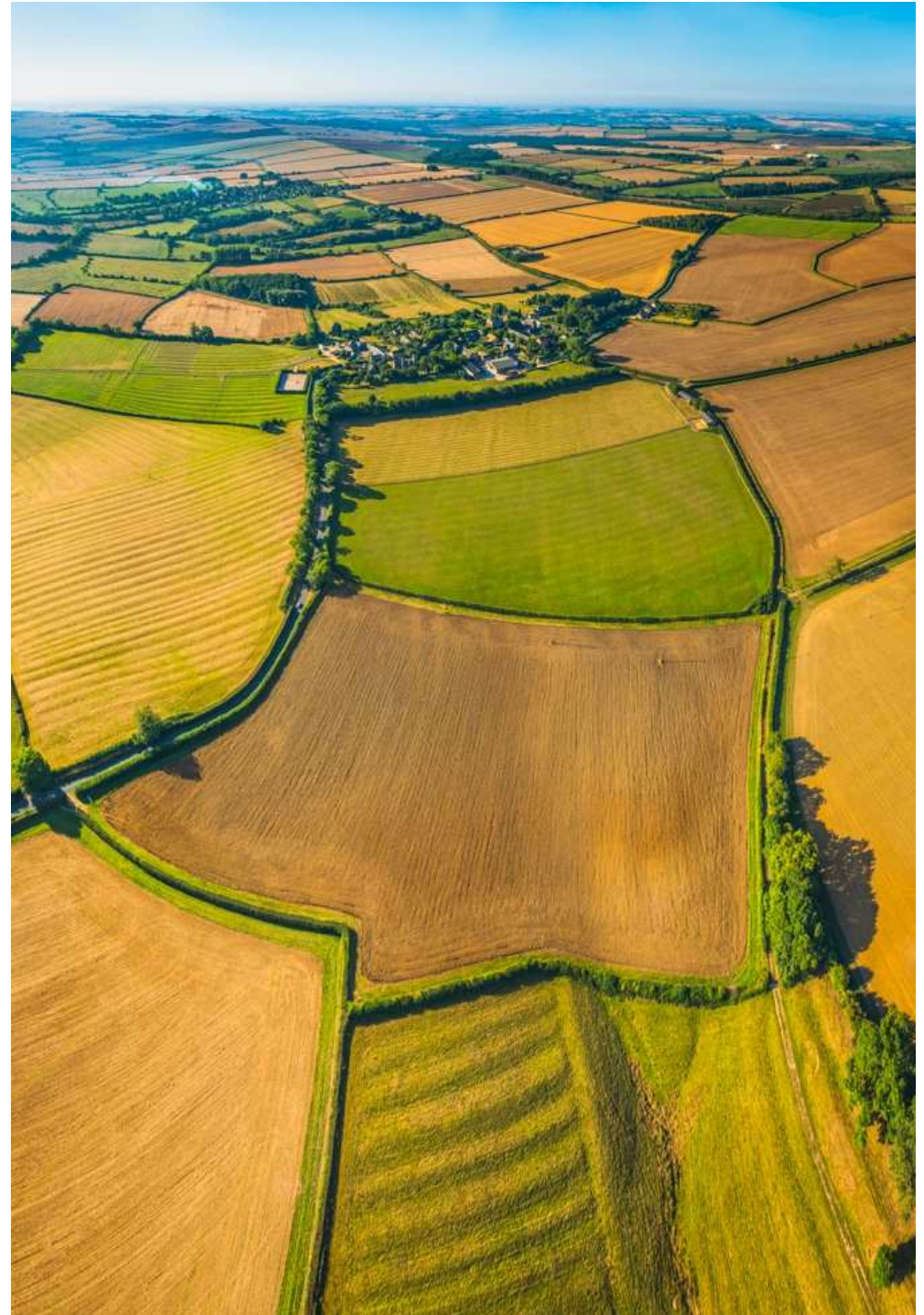
4 MODULIS. STEREOTIPŲ TRANSFORMAVIMAS.

- Senoji ir naujoji organizacinės paradigmos.
- Psichosomatika žmogaus gyvenime ir organizacijoje.
- Organizacijos vidinė sveikata: diagnostika ir sveikatinimo būdai.
- Sąmoningo lyderio samprata.
- Sabotažas ir nesėkmės veikloje.
- Savirealizacijos lygio audito matricos.
- Žmonių atrankos, motyvavimo delegavimo giluminiai principai.
- Žmonių vystymo principai.
- Veikiančio sprendimo koncepcija.
- Gyvenimo stiliaus įtaka savirealizacijai.



5 MODULIS. VEDLIO VEIKIMO STILIUS.

- Ateities kūrimo principai.
- Lyderis – naujų vertybių formuotojas.
- Įvaizdinių ir organizacinės kultūros transformavimo principai.
- Visuomenės sistemos manipuliacijų poveikis žmogui ir organizacijai.
- Dvigubos moralės esmė ir principai.
- Sąmoningo kapitalizmo ir sąmoningo verslo samprata.
- Nauji verslo modeliai.
- Mokymasis iš ateities, ne iš praeities.
- Kaip kurti organizacijose naujų prasmių lauką.
- Kaip perkurti organizaciją, atliepiant ateities poreikiams.
- Kūrybinio mąstymo vystymo principai.
- Kur slypi ateities konkurenciniai pranašumai.



Sąmoningos lyderystės programos AUTHENTICUS vedantieji



Programos autorė ir pagrindinė vedančioji

Rasa BALČIŪNIENĖ

- Harmoningos asmenybės instituto (12 metų) ir "Femina Bona" verslo (25 metai) įkūrėja ir verslininkė.
- Ontopsichologijos metodų taikymo praktikė.
- Visuomenės veikėja, kokybinių pokyčių konsultantė, naujų galimybių erdvės kūrėja ir inovatyvių idėjų vystytoja.
- Tarptautinių proveržių idėjų paieškos konferencijų, tarpdisciplininių edukacinių projektų organizatorė.
- Ateities matymo strateginių sesijų ir kūrybos laboratorijų moderatorė.
- Organizacijų vystymo ir požiūrio pokyčio konsultantė.
- Žinių radijo laidos „Ateities genas“ autorė ir vedėja.



Bendradarbiaujantis programos vedantysis

Vilius ADOMAITIS

- Verslo praktikas ir lektorius - nuo 2000 metų konsultuoja įmones ir skaito paskaitas organizacijoms.
- Vilius yra baigęs studijas Vilniaus universiteto Fizikos fakultete, Tarptautinio verslo mokykloje, Sankt - Peterburgo valstybiniame universitete įgijęs ontopsichologo specialybę.
- Ilgus metus buvo "Verslo vadovų klubų" moderatorius. Šiuo metu vadovauja savo įmonei „AM Viltėja“, vystydamas ekologinių maisto produktų gamybos verslą.
- Vilius siekia pažinti gyvenimo logiką materialiam, psichiniame ir praktiniame aspektuose, integruodamas fizikinį ir ontopsichologinį išsilavinimus ir verslininko - "amatininko" patirtį.

Sąmoningos lyderystės programos AUTHENTICUS patikimumas

- Dėstoma virš 10 metų.
- Baigė 20 grupių, virš 270 verslo kūrėjų Lietuvoje ir Rusijoje.
- Atliktas asmenybinių pokyčių tyrimas parodė:
“Programos dalyviai tapo labiau savarankiški priimdami sprendimus, padidėjo naujovių jų veikloje svarba, jie išmoko priimti didesnę atsakomybę už savo veiklos nesėkmes, sumažėjo dalyvių mąstymo stereotipiškumas, o tai įgalina lyderius priimti inovatyvius sprendimus.”



PROGRAMOS DALYVIŲ LIUDIJIMAI





**Artūras Ladinskis,
„Tegra” įmonių grupės bendrasavininkas:**

„Po kiekvieno modulio vyko pokyčiai. Po pirmojo modulio kritiškai peržiūrėjau savo stereotipus, įsitikinimus, ketinimus. Padariau reviziją ar jie tikri, ar iliuziniai. Supratau, kad apie 50% jų bereikalingi, tušti, atsekiau, iš kur jie atsirado.

Įsisąmoninau, kad klaidos įvyksta tada, kai prarandame būseną „čia ir dabar”, pradėjau šią būseną treniruoti. Iki programos netikėjau, kad egzistuoja tokie reiškiniai kaip semantinis (informacinis) laukas. Dabar pasidariau jautresnis aplinkai, atsivėrė kitas informacijos sluoksnis, iki tol buvęs nematomas ir nesuprantamas.

Penktame modulyje įvyko lūžis, jis perversė mano pasaulėžiūrą aukštyn kojom, tačiau jam reikia būti pasiruošusiam.. Jame iškilo daug minčių apie mano tikrąjį kelią ir kaip mažiukais žingsniukais eiti link jo.”



**Gvidas Drobužas,
Investuotojas:**

„Jeigu statai namą, tai turi turėti žinių, kaip liejami stiprūs pamatai, kaip formuojamos sienos, koks tinkamiausias stogas. Jei gyveni - tai reikėtų žinoti, kaip veikia mūsų smegenys, kaip formuojasi mūsų asmenybė, kas apsprendžia mūsų sprendimus ir jų tikslumą. Buriuojant ir žiūrint į debesuotą, ūkanotą dangų, nėra taip baisu, kai supranti, iš kur vėjas pučia. Taip ir gyvenime: jei žinai gyvenimo dėsnius, lengviau numatysi situacijas, nuspėsi kitų žmonių elgesį. Deja, to nemoko nei mokykloje, nei universitetuose, nei vadybos seminaruose.

Po programos atsirado ramybė, aiškumas. Kai jauti, kad kažko nesupranti, tai blaškaisi, ieškai, nerimauji. Dabar aiškiau suprantu, kas, kaip ir kodėl vyksta, ramiau reaguju.”



**Evalda Šiškauskienė,
„Lietuvos viešbučių ir restoranų
asociacija“ prezidentė:**

„Studijų metu suvokiau, kad niekada nebuvo susimąsčiusi apie savo gyvenimo prasmę bei tikslą ir kur link aš einu, ko siekiu. Mes taip „apsiveliame“ kasdieniais darbais, rutina, kad galiausiai pamirštame, ko norime iš gyvenimo.

Suvokiau, kad reikia dažniau įsiklausyti į savo vidų ir įsisavinau būdus, kaip tai daryti. Supratau, kaip galiu vėl įsiklausyti į save, o svarbiausia – išgirsti, ką sako mano intuicija.

Šie mokymai padėjo pažvelgti į pasaulį iš vidaus, giliau suvokti savo elgesį ir kitų žmonių mąstymą. Tai labai padeda tiek versle, tiek asmeniniame gyvenime. Po truputį atėjo kitas suvokimas, o po to lengvumo jausmas, kad viską matai KITAIP ir daug ką supranti.“



**Aušra Žemaitienė,
UAB „Mars Lietuva“ direktorė:**

„Jau mokymų eigoje keitėsi požiūris į aplinką ir į savo galimybių suvokimą. Išlaisvinau daug vidinės jėgos, kuri ir dabar padeda priimant kartais labai nelengvus sprendimus, išdrįstant rinktis tai, apie ką anksčiau net negalėdavau svajoti. Suvokiau galingą vizualizacijos jėgą.

Išmokau atsiriboti nuo „programų“, brukamų per televiziją, spaudą, nuo visuomenės stereotipų. Pradėjau šiek tiek kitaip suvokti savo pareigas šeimai, aplinkiniams. Pradėjau išgirsti, ką žmonės kalba „tarp eilučių“, patys to nesuvokdami.

Mokymų metu pažvelgiau į savo vidų ir išdrįsau naujai pervaldyti savo vertybes, susimąsčiau ar jos tikrai mano. Suvokiau, kad Gyvenimo dėsnių nežinojimas nuo atsakomybės neatleidžia ☺“



Kęstas Lukoševičius
UAB „BaltLED“ savininkas:

„Pasikeitė mano požiūris į save, verslą, aplinką ir šeimą. Suvokus, kad verslas yra priemonė realizuoti save, pradėjau gyventi dėl savęs, o ne dėl verslo.

Dabar išeinu iš aukojimosi vaidmens ir nebelaukiu, kol kitas apsispręs ar pradės veikti. Tokiu būdu iš sąstingio pajudėjo nemažai projektų, pradėjau ir keletą naujų.

Vertingiausia buvo tai, kad aš pradėjau mokytis pripažinti save tokį, koks aš esu. Manau, kad priartėjau prie savęs. Programoje man buvo sudarytos sąlygos ir terpė, kurioje galėjau pasijausti nepatogiai. Tai vertė lipti iš komforto zonos. Praktinių užduočių metu kartais jaučiausi labai mažu žmogumi, kartais labai juokingu. Pripažinsiu - tai buvo sunku, bet verta! Vertinga buvo, kad pamačiau save, savo plusus ir minusus. Studijų metu gavau daug atgalinio ryšio iš kitų dalyvių, jie buvo tarsi veidrodis, skatinantis pažinti nuostolingas savo elgesio strategijas.“



Gintautas Kvietkauskas,
UAB “Arginta Group”
bendrasavininkas:

„Atėjau į programą su lūkesčiu išmokti geriau pažinti kitus, išmokti spaudyti „mygtukus“ kituose arba, kitais žodžiais tariant, norėjau išmokti efektyviau valdyti kitus. Jau studijų metu pradėjau mąstyti kitaip, pasikeitė požiūrio kampas ir dabar suprantu - norint pažinti kitus, reikia pažinti save.

Kai pradėjau save suprasti ir atpažinti tam tikras savo vidines būsenas (ypač savo tėvišką būseną), tokiose būsenose nebepriimu sprendimų, nes jie tokiais momentais būna klaidingi. Išmokau save pagauti ir nedaryti tuomet sprendimų.“

Programos pabaigoje iškilo aukštesnės prasmės klausimai, apie ką anksčiau nesusimąstydavau.“



**Rasa Ščeponienė,
UAB „Skanus laikas“ savininkė:**

„Tai buvo labai gera vieta, kur gali susirinkti savo mintis ir išsigryninti tai, ką aš noriu daryti, ką galiu daryti. Išnyko abejingumas, pasimetimas, neaiškumas. Buvo stiprus laukas, skatinantis keistis ir veikti, gautas žinias diegti į savo gyvenimą. Stipri grupė - aktyvūs, rezultatų siekiantys žmonės, buvimas su jais „pastatė į vietą“ ir neleido patingėti ar nuplaukti.

Suvokimas apie stereotipus, ne teoriškai, o per patyrimą, paliko gilų įspūdį. Pradėjau kitaip suvokti save, atskirti, kur yra energija, kur jos nėra, ar ji skiriama ten, kur reikia, ar išmėtoma tuščiai.

Programos metu gimė keletas naujų projektų. Didžiausia programos vertė buvo įsigilinti į save ir pažinti save naujai.“



**Evaldas Kulbokas,
UAB „Sekasoft“ įkūrėjas ir valdybos
pirmininkas:**

„Čia mokytis tinka ateiti tam, kuris domisi galimybe lipti aukščiau, t. y. leidžia sau norėti gyventi geriau ir yra smalsus, o tada ir norisi sužinoti daugiau.

Supratau, kad pasaulis gali būti kitoks, negu mačiau iki šiol. Pateikti būties veikimo modeliai, kurių net negalėjai iki šiol įsivaizduoti egzistuojant, priverčia nustoti galvoti, kad esi absoliučiai teisingas ir leidžia būti nekritišku kitų atžvilgiu, pradedi žmogų priimti tokį, koks jis yra.

Žymiai sumažėjo negatyvumo mano pasaulyje, nes randu pagrindimą, kodėl taip ar anaip elgiasi kiti.

Paaiškėjo pasaulėdara, kodėl mes čia, kas mes ir ką veikiam.“



Humanitas
Authenticus
Intellectus

Programos dalyvių įžvalgos
dokumentinėje apybraižoje

“Sunkiausias darbas – su savimi”

Žiūrėti internete

<https://goo.gl/KtFH2Y>

