



DIAGNOSTINIS PRAKTIKUMAS

SAVIREVIZIJA

Be „Fotošopo“

Balandžio 25 d. 13.00-19.00

Balandžio 26 d. 9.00-13.00

„Žmogaus mąstymo būdas ir asmeniniai bruožai tiesiogiai veikia individualų sprendimų priėmimo procesą ir veiklos rezultatus.“

Mokymų esmė ir nauda slypi augimo mąstysenos aiškinimosi procese. Tai tarsi veidrodis, kuriame žmogus pamato save: stereotipines mąstymo vietas, reakcijas ir nenaudingą elgseną, kurios šiandien trukdo daryti funkcionalius sprendimus ir neleidžia pamatyti naujų galimybių. Tik pažvelgus į save be „rožinių akinių“ prasideda realus pokytis, išsivaduojama nuo ribojančių blokų. Tuomet gali atsirasti įžvalgų, kaip pasiekti geresnę gyvenimo bei veiklos kokybę.

MOKYMAI SKIRTI:

- verslo vadovams
- startuolių kūrėjams
- projektų vadovams
- savo sričių profesionalams
- lyderiams
- potencialiems vadovams
- visiems norintiems augti ir keistis

MOKYMAI JUMS REIKALINGI, JEI

- nerealizuojate savo tikslų ir norite postūmio siekti daugiau;
- jaučiatės galintys nuveikti daugiau, bet turite „įstrigusią“ situaciją;
- ketinate imtis pokyčių veikloje ar asmeniniame gyvenime;
- nežinote, kuo norite užsiimti;
- negaunate norimo rezultato;
- nerandate naujos vietos besikeičiančiame pasaulyje;
- siekiate būti sąmoningesni ir giliau suprasti gyvenimo reiškinius.

JEI NORI KITOKIŲ REZULTATŲ, PERMĄSTYK, KAS TU... NESI

Mokymų esmė ir nauda slypi mąstymo analizėje, kuri vyksta „be vyniojimo į vatą“. Augimo mąstysenos nustatymo autorinė metodika tarnauja kaip veidrodis, kuriame žmogus pamato realybę, nusiima klaidingos savivokos akinius. Ji parodo tas mąstymo vietas, nenaudingas elgsenas ir stereotipines reakcijas, kurios šiandien trukdo daryti funkcionalius sprendimus ir neleidžia pamatyti naujų galimybių.

„Tik pažvelgus į save be „rožinių akinių“, gali prasidėti realus POKYTIS, išsivaduojama nuo ribojančių blokų. Tuomet gali atsirasti įžvalgų, kaip pasiekti geresnę gyvenimo bei veiklos kokybę.“

Rasa Baltė-Balčiūnienė

MOKYMŲ NAUDA:

- pažinsite savo silpnąsias ir stipriąsias puses bei suvoksite jas formuojančias priežastis;
- identifikuosite, kokie stereotipai ir gynybos mechanizmai trukdo sėkmingai veikti;
- gebėsite priimti efektyvius sprendimus ir tinkamai nukreipti savo energiją;
- išmoksite geriau pažinti organizacijos žmones ir tapsite funkcionalesniu vadovu;
- sustiprinsite gebėjimą konstruktyviai veikti neapibrėžties sąlygomis ir stresinėse situacijose.

PROGRAMA

I. **Augimo mąstysenos nustatymo testai.** Juos pateiksime užpildyti iki mokymų.

II. **Augimo mąstysenos samprata** (teorinė dalis).

III. **Testų rezultatų aiškinimas.** Pateikiamos asmeninės įžvalgos šiais pagrindiniais klausimais:

- atskleidžiama, kokios dominuojančios nuostatos kelia vidinius konfliktus ir trukdo sklandžiai veikti;
- identifikuojama, kokių stereotipų turite atsakyti, kad pasiektumėte norimus rezultatus;
- suvokiami gynybos mechanizmai, kurie blokuoja naujas galimybes;
- atskleidžiami pasąmoniniai motyvai, kuriais remdamiesi priimate sau nefunkcionalius sprendimus;
- parodoma, ar prisiimate atsakomybę už savo sprendimus ir kokią neišnaudotą potencialą turite;
- parodoma, kiek esate pasiruošę keisti savo nuostatas ir elgsenas, kad galėtumėte visapusiškai realizuoti save ir jausti pasitenkinimą.

IV. **Praktinė dalis grupėje.** Jos metu mokomasi atpažinti savyje ir kituose žmonėse dominuojančias nuostatas, stereotipus ir vidinius gynybos mechanizmus. Ši praktika ugdo dalyvio „minkštąsias kompetencijas“ ir padeda suprasti organizacijos narių motyvaciją.

V. **Interaktyvus kino praktikumas.** Sinemalogijos metu žiūrimos filmo ištraukos leidžia matyti savo gyvenimo reiškinį „suspaustame“ laike, kelia klausimus ir skatina kitaip pažvelgti į savo įpročius ir galimybes. Ši praktikumo dalis leidžia pamatyti augimo mąstysenos išraiškas žmogaus gyvenime ir veikloje. Tai efektyvi priemonė pradėti keisti mąstymą ir formuoti sąmoningesnį žmogaus veikimo būdą.

VIDEO ATSILIEPIMAI APIE RASOS BALTĖS BALČIŪNIENĖS MOKYMUS

<https://www.youtube.com/watch?v=r6sZcmG-gAY&t=3s>



R. B. BALČIŪNIENĖS STRAIPSNIS APIE PASIPRIEŠINAMŲ POKYČIAMS

<https://www.15min.lt/verslas/naujiena/bendroves/r-balte-balciuniene-penki-tipai-darbuotoju-besipriesinanciu-pokyciams-663-1950178>



PROGRAMOS VEDĖJA

Rasa Baltė Balčiūnienė

HAI instituto (2005) įkūrėja, sąmoningos lyderystės programų autorė, mąstymo ir veiklos pokyčių konsultantė. Žinių radijo laidos „Ateities genas“ autorė ir vedėja.

Rasos programos skirtos lyderiams, vadovams, verslo žmonėms. Jos moko įveikti profesinės veiklos krizes. Padeda atpažinti kliūtis ir stereotipus. Keičia požiūrį į save ir savo aplinką. Padeda pamatyti naujas veiklos galimybes ir brėžia kokybiškai naują judėjimo kryptį. Į savo užsiėmimus Rasa integruoja moderniosios psichologijos žinias ir praktines vadovavimo bei verslo kūrimo patirtis. Rasa sukuria ypatingą aplinką, iš kurios programų dalyviai išsineša svarbiausią dalyką – IMPULSĄ AUGTI.



Humanitas
Authenticus
Intellectus

VIETA
Polocko g. 41, 01205 Vilnius

KAINA
200 Eur + PVM / asmeniui

KONTAKTAI
Ramunė Peteraitienė
Tel. Nr. +3706 42 77871
El. paštas: ramune@hai.institutes